

Aquastar 2026 Trainings-Camp



AQUASTAR

KÜSNACHT / ZOLLIKON

AQUASTAR Trainings-Camp

Wann 11. – 13. August 2026 – jeweils von 1000-1600

Wo Schwimmbad Heslibach / Seebadi Zollikon

Teilnehmer alle Spieler der U-10/U-12/U-14/U-16 und U-18

Verpflegung Mittagsverpflegung wird durch die Eltern jeweils vor Ort organisiert

Dienstag:

1000-1100 Schwimmtraining /Videoanalyse
1100-1200 Trainingsspiel
1200-1300 Mittagspause
1300-1600 Taktik 1/2 Defense/Umschaltspiel

Mittwoch

1000-1100 Schwimmtraining /Videoanalyse
1100-1200 Trainingsspiel
1200-1300 Mittagspause
1300-1600 Taktik 3 Center-Training

Donnerstag

1000-1100 Schwimmtraining /Videoanalyse
1100-1200 Trainingsspiel
1200-1300 Mittagspause
1300-1600 Speed-Wettbewerb 25/50/100

Ab 1600 Chill and grill at the lake

Teilnahmeberechtigt sind alle Nachwuchsspieler – Anmeldung via Trainer

Unkostenbeitrag: CHF 30 für Anmeldungen bis zum 30. Juni 2026

Unkostenbeitrag: CHF 40 für Anmeldungen nach dem 30. Juni 2026

Kinder deren Eltern den Lunch zubereiten zahlen keinen Unkostenbeitrag